

¿Cómo practicas tirar en casa?

Escrito por Adraemond - 06/11/2021 22:58

10 formas de realizar ejercicios de atrapar y lanzar por ti mismo

Lanza un globo al aire y atrápalo.

Mueve un globo hacia arriba y hacia abajo en el aire con las manos. ...

Lanza una bufanda o pañuelo al aire y cógelo.

Intente lanzar una pelota del tamaño de un patio de recreo y atraparla y luego progresar a una pelota de tenis. En esta web mas info

=====