

## 10 beneficios de beber cerveza para combatir los excesos de la Navidad.

Escrito por PreguntasFrecuentes - 08/01/2015 08:50

---

Tras los excesos en las comidas de estas Navidades, un buen aliado para recuperarse es la cerveza tradicional como acompañamiento a comidas ligeras..

Tomada con moderación aporta proteínas, hidratos, minerales y hasta previene de los problemas cardiovasculares.

Vemos los 10 beneficios de la cerveza en:

-

<http://www.preguntasfrecuentes.net/2015/01/08/10-beneficios-de-beber-cerveza-para-combatir-los-excesos-de-la-navidad/>

Salu2

=====