Beneficios de cuidar nuestra salud.

Escrito por juniors7 - 12/03/2019 03:34

_____

Hoy en dia las personas no entienden lo importante que es mantener nuestra salud optima
yo en lo personal me cuido tomando batidos de frutas herbalife y comiendo sano sin grasas y muchas frutas, les dejare aqui unos beneficios de los batidos herbalife
-Sus vitaminas y minerales brindan todos los nutrientes necesarios en una comida completa.
-Son una excelente fuente de antioxidantes.
-La mayoría de los batidos son hechos con una base de soya, siendo esta una de las proteínas con mayor seguridad de tomar para cualquier persona.
-Cuando es preparado del modo correcto solo aporta 200 calorías, todas ellas de excelente calidad.
-Tiene una gran variedad de sabores, los cuales pueden ser mezclados si así es deseado.

Debemos regar la informacion de como cuidarnos para evitar la obesidad y problemas de estomago en el mundo , saludos. ;)

==========