

¿Como puedes organizar tu vida?

Escrito por JavierMartinez - 25/10/2019 15:33

1. Escribe las cosas

Todos conocemos a alguien que recuerda cada cumpleaños y envía tarjetas para cada día festivo. No es magia y no usan memorización. Intentar recordar cosas no te ayudará a mantenerte organizado. Deberías intentar escribir las cosas.

Un bolígrafo y papel son nuestra forma de recordar cosas externamente, y es mucho más permanente. También puedes usar este poderoso cerebro digital.

Solo complicará aún más su vida al tratar de contener fechas importantes y recordatorios en su cabeza. Anote todo: listas de compras de comestibles, regalos navideños, decoración del hogar y fechas importantes como reuniones y cumpleaños.

Como experimento, intente escribir los nombres de las personas poco después de conocerlos (cuando no están mirando). Apuesto a que recuerdas muchos más nombres de esa manera.

<https://organizatuvida.online>

=====